



6月3日(火) カラオケクラブ

昭和歌謡あり、ダンスあり。皆さん、思い思いに楽しまれていました。個性豊かな選曲で、付き添いの職員も一緒に盛り上がりました。



6月5日(水) カラオケクラブ

初めは遠慮がちに様子を見ていた方も、後半は皆と一緒に歌や手拍子で楽しく過ごされ、リフレッシュできたようでした。



6月7日(金)~8日(土) 宿泊旅行

ゆっくりと皆さんのペースに合わせたプランで宿泊旅行へ行きました。葛西臨海水族館では、ペンギンや大きな水槽で泳ぐ魚を観て楽しめました。お昼はホテルで中華などの豪華なランチタイムを過ごされました。

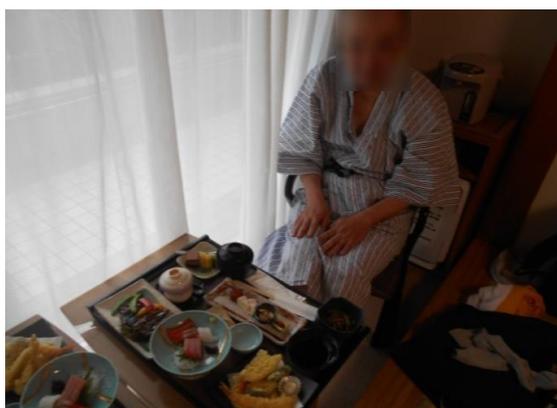
葛西臨海水族館



ホテル シーサイド江戸川(昼食)



あゆみ荘(宿泊)



横浜プリンスホテル(昼食)



6月12日(水) 電車クラブ

井の頭公園駅から園内を散策しました。池の側にある神社では、お金を洗うと増えるというご利益のある水が出ていました。皆さんのお財布が少し豊かになったかもしれません。



6月17日(月) 散歩クラブ

近隣の公園で、身体を動かしたり電車をみたりしながら散歩を楽しめました。



6月17日(月) AED講習

AEDの使い方、心肺蘇生法の講習を受講しました。いざという時の行動、協力して救命処置をすることの大切さを学びました。



6月19日(水) カラオケクラブ

魅惑の低音ボイス、懐メロ、80年代アイドルと令和のヒット曲...等々、今回もバラエティに富んだ内容で、大いに盛り上がりました。



6月21日(金)スポーツクラブ

雨天の為、食堂にて椅子に座ってキャッチボールをしました。皆さん上手に投げ合い、ボールを増やすと更に燃え上がりました。





6月24日(月) カラオケクラブ

歌う曲をしっかりおうちで考えてこられている方、何を歌おうかな...とその場で楽しく悩みながら決める方...。皆さんの熱唱、すばらしかったです。

